

# Financial Fitness Index 2026

Riset terkini untuk memahami kondisi finansial  
dan menentukan langkah *mindful*  
untuk jadi #FUNanciallyFIT



# Background

In this economy, selalu ada ruang untuk kecemasan datang. Rencana liburan sederhana? Kini butuh itung-itungan yang panjang. Planning masa depan seperti beli rumah, terasa makin jauh dari jangkauan. Sekarang setiap keputusan finansial, sekecil apa pun, terasa perlu dipikirkan matang-matang.

Kesadaran akan kondisi ini akhirnya mendorong banyak orang berpikir lebih keras demi bisa saving dan spending dengan lebih bijak. Secara literasi mungkin mereka sudah lebih aware, tapi keberanian untuk benar-benar menjalankannya kerap kali luput. Padahal, in this economy, keberanian literAKSI itulah yang bisa menjadi kunci untuk benar-benar mengubah kondisi finansial menjadi lebih sehat.

Dengan semangat Financial LiterAKSI dari OCBC, kita bisa lebih berani untuk mengelola keuangan dengan lebih mindful agar keuangan tetap FIT, dan kita tetap bisa menikmati hidup yang tetap FUN.



# Apa itu OCBC Financial Fitness Index?



# Tentang OCBC Financial Fitness Index

OCBC Financial Fitness Index merupakan riset tahunan OCBC untuk mengukur kesehatan finansial masyarakat Indonesia berdasarkan model OCBC Wellness Index Singapore.

Tahun ini adalah kali ke-5 riset ini dilakukan yang dilaksanakan pada Agustus - September 2026, melibatkan 1.355 responden usia 25 - 35 tahun di kota besar di Indonesia (Jabodetabek, Surabaya, Medan, Bandung, dan Makassar).

Di tahun 2025, riset ini juga dilakukan di 5 kota besar di Indonesia yang sama dengan total 1.337 responden.

Riset ini dilakukan untuk memahami perilaku finansial orang Indonesia berdasarkan nilai dan aspirasi hidup, serta mengetahui sikap dan persepsi terhadap berbagai instrumen keuangan.

Tak hanya itu, riset ini juga jadi langkah awal dari LiterAKSI, dimana literasi harus dibarengi aksi konkret untuk meningkatkan kesehatan finansial masyarakat Indonesia.



# Mengapa OCBC Financial Fitness Index itu Penting?

OCBC Financial Fitness Index hadir sebagai acuan bagi masyarakat Indonesia untuk memahami perilaku finansial mereka dari tahun ke tahun, sekaligus belajar dari pengalaman demi kondisi keuangan yang lebih sehat.

Riset ini menunjukkan, kebiasaan menabung dan kesadaran akan dana darurat masyarakat Indonesia semakin membaik. Namun, tantangan utamanya ada pada konsistensi perilaku. Mayoritas masyarakat masih belum mencatat keuangan secara rutin, menandakan bahwa literasi mereka tidak dibarengi dengan literAKSI, tindakan yang justru dibutuhkan agar kebutuhan akan FUN dan kondisi finansial yang FIT bisa berjalan beriringan, untuk tercapainya #FUNanciallyFIT.

OCBC Financial Fitness Index juga menjadi langkah awal bagi generasi muda untuk memahami kebiasaan finansial yang berdampak langsung, baik bagi diri sendiri maupun orang lain. Ketergantungan finansial kepada orang terdekat masih menjadi indikasi tekanan yang belum sepenuhnya teratasi, namun di sisi lain, semakin banyak yang mulai berani melangkah ke instrumen investasi yang lebih kompleks, dan kesadaran terkait pengelolaan gaya hidup pun perlahan membaik.

Pada akhirnya, melalui OCBC Financial Fitness Index, OCBC ingin menjembatani kurangnya literasi keuangan, sikap, dan perilaku finansial generasi muda agar mampu dalam LiterAKSI dan bersama-sama mengelola keuangan dengan lebih mindful.



# Skor OCBC Financial Fitness Index Indonesia 2026



# Ternyata tahun 2026 skor kesehatan finansial orang Indonesia kembali menurun



Berikut penjabaran skor rata-rata berdasarkan indikator utama dan tambahan:

# Indikator Utama

dibandingkan tahun lalu

Financial  
Basic ↷  
Tahun ini menurun 0.69 poin

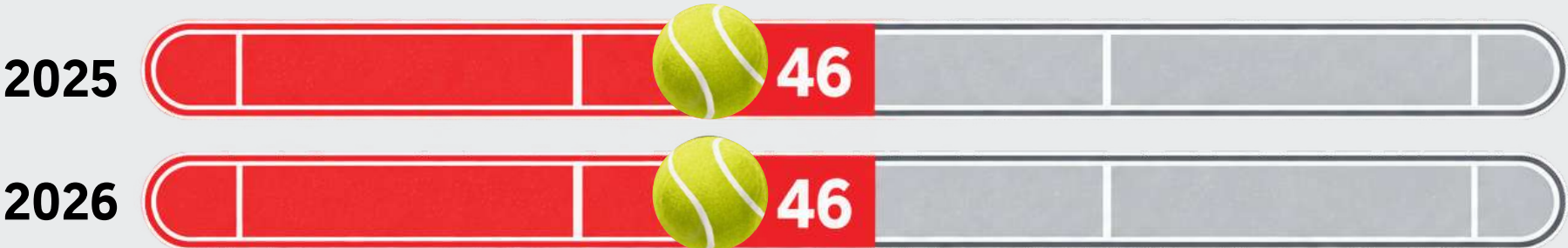
## Skor rata-rata

| 2025  | 2026  |
|-------|-------|
| 70.00 | 69.31 |

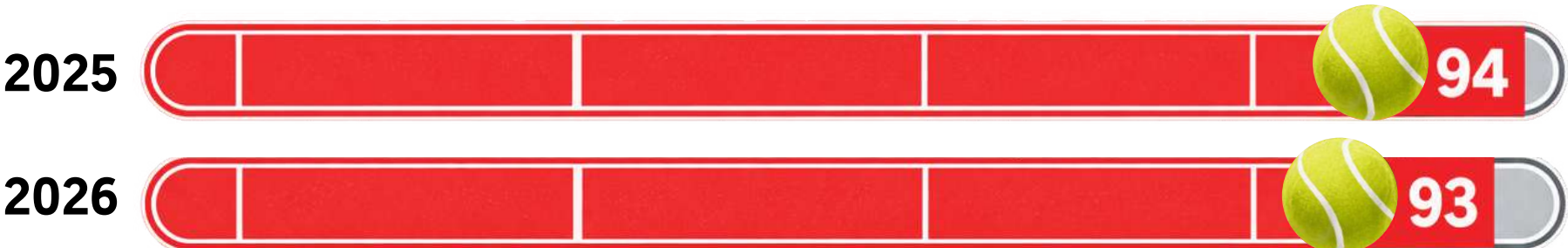
### 1. Mampu membayar cicilan KPR Tiap Bulannya



### 2. Mampu berbelanja (kebutuhan sehari-hari) tanpa berdampak pada rencana keuangan



### 3. Membayar cicilan utang tanpa jaminan (KTA, Kartu Kredit, dan sejenisnya) dengan baik



# Financial Safety

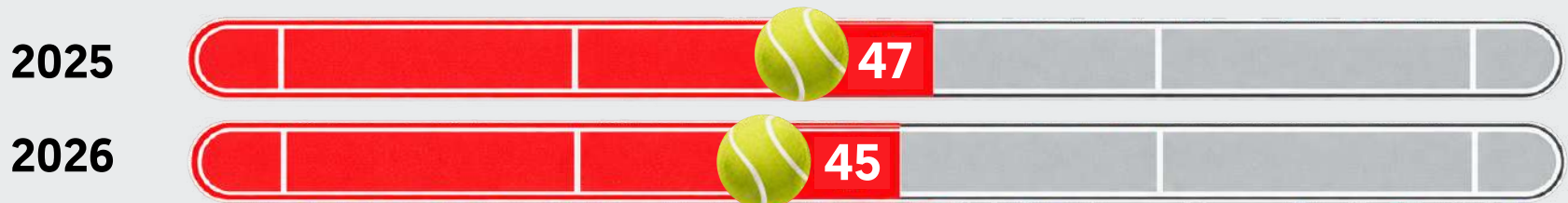
Tahun ini menurun 0.59 poin ↘

## Skor rata-rata

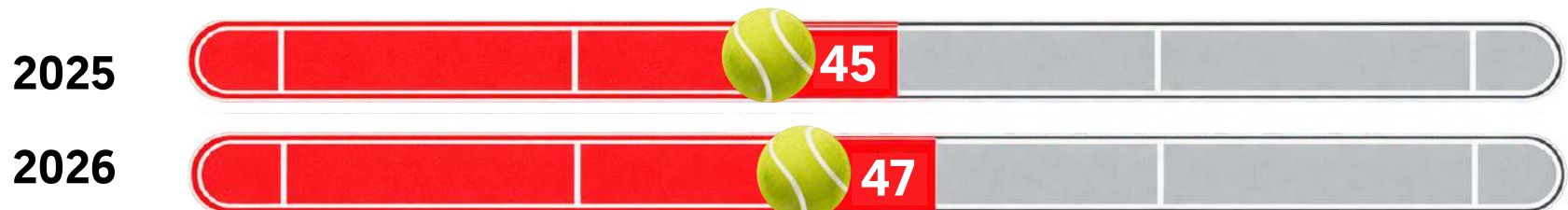
2025  
**43.89**

2026  
**43.30**

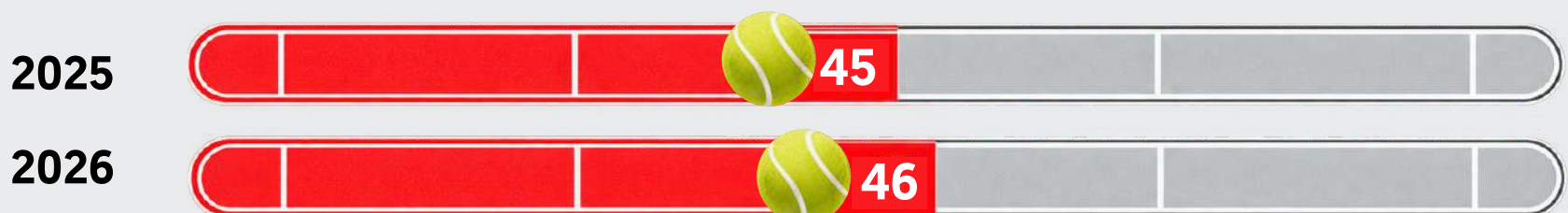
#### 4. Mampu memenuhi kebutuhan finansial keluarga



## 5. Menabung secara rutin



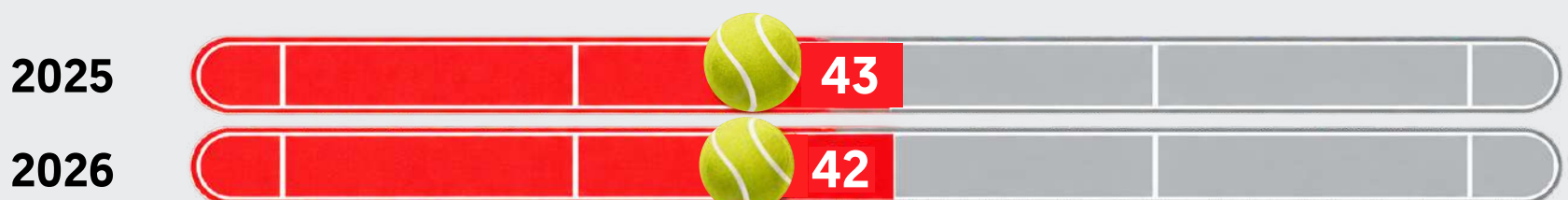
**6. Memiliki cukup dana untuk bertahan hidup selama 6 bulan jika kehilangan pekerjaan**



## 7. Memiliki cukup dana untuk mengatasi krisis



**8. Mampu membayar biaya pengobatan tanpa mengganggu rencana finansial**



**9. Memastikan keuangan keluarga terurus selama 12 bulan jika meninggal dunia**



# Financial Growth

Tahun ini menurun 3.06 poin ↘

Skor rata-rata

|       |       |
|-------|-------|
| 2025  | 2026  |
| 23.06 | 20.00 |

## 10. Sudah memiliki investasi

2025



2026



## 11. Sudah memiliki dana yang cukup untuk memenuhi kebutuhan saat pensiun

2025



2026



# Financial Freedom

Tahun ini meningkat 0.35 poin ↗

Skor rata-rata

|      |      |
|------|------|
| 2025 | 2026 |
| 6.90 | 7.25 |

## 12. Sudah memiliki pemasukan pasif secara rutin

2025



2026



# Indikator Tambahan

Para responden tersebut juga melakukan kebiasaan-kebiasaan berikut (% responden):



## Kebiasaan baik yang harus dimulai

- 19%** Memastikan keuangan terurus jika meninggal dunia
- 9%** Menggunakan uang sesuai dengan anggaran
- 10%** Mengetahui skema pajak
- 7%** Melakukan pemeriksaan keuangan setiap tahun
- 3%** Mencari anjuran dari ahli keuangan dan melakukan riset secara mandiri untuk investasi

## Kebiasaan buruk yang harus dihentikan

- 42%** Sering meminjam uang ke teman/keluarga
- 81%** Sering membayar tagihan minimum untuk kartu kredit
- 18%** Pengeluaran melebihi pemasukan
- 75%** Menghabiskan uang untuk mengikuti gaya hidup teman
- 9%** Melakukan spekulasi berlebihan untuk mendapat keuntungan cepat



# Skor OCBC Financial Fitness Index Indonesia Tahun 2026

Indonesia **39,64**

Turun **0,95 poin** ↘



Angka ini semakin  
jauh dari kata ideal

# 10 Fakta Penting Perubahan Kesehatan Finansial 2026



# RANGKUMAN YANG HARUS KAMU TAHU

dari 10 Fakta Penting Perubahan  
Angka Kesehatan Finansial 2025 & 2026

01



Skor angka *Financial Fitness* Indonesia kembali menurun dari tahun lalu menjadi 39,64. Turun 0,95 poin

02



92% menabung dengan rutin naik dari 89%

03



80% belum melakukan pencatatan keuangan secara rutin naik dari 77%

04



27% sudah punya dana darurat jika kehilangan pekerjaan, naik dari 19%

05



Kepemilikan emas batangan sedikit menurun dari 6% menjadi 5%, tetapi terjadi peningkatan kepemilikan emas di antara mereka dengan kesehatan finansial lebih rendah



# 06



Kepemilikan investasi kompleks (reksa dana/ saham/ forex/ dll) naik menjadi 6%. Secara khusus diantara mereka yang sudah memiliki dana darurat, intensi untuk kepemilikan investasi kompleks meningkat dari 9% ke 14%



# 07



22% sudah mulai memiliki dana pensiun, menurun dari 29%



# 08



42% sering meminjam uang dari teman/keluarga, meningkat dari 39%



# 09



75% kebiasaan menghabiskan uang untuk mengikuti gaya hidup teman turun dari 76%



# 10



54% individu mengalokasikan lebih sedikit budget dibanding rata-rata untuk memenuhi kebutuhan yang sifatnya lifestyle



**Celebrate** = Kondisi Membaik



**Alert** = Kondisi Memburuk

# FAKTA 01



## Skor Angka *Financial Fitness* Indonesia Kembali Mengalami Penurunan

Secara umum **skor FFI kembali menurun di tahun ini**. Segmen yang paling banyak mengalami penurunan ada pada yang berpendapatan >15 juta.

Walaupun ada penurunan, semakin banyak orang yang memiliki skor kesehatan lebih tinggi dibandingkan rata-rata.

Skor FFI menurun  
**0,95 poin**  
dari 2025



## FAKTA 02



# 92% Menabung dengan Rutin Naik dari 89%

Peningkatan paling tinggi terjadi pada segmen dengan pendapatan **di bawah 15 juta**



Fakta ini menjadi alarm pentingnya menjaga kebiasaan menabung yang baik

# FAKTA 03



## 80% Belum Melakukan Pencatatan Keuangan Secara Rutin Naik dari 77%

Meningkatnya percaya diri finansial mulai dibarengi dengan perbaikan pencatatan keuangan

**55%** percaya perencanaan finansial memberikan kesuksesan. Naik dari **54%**

**80%** belum mencatat pengeluaran jumlah ini meningkat dari tahun 2025. Naik dari **77%** di 2025

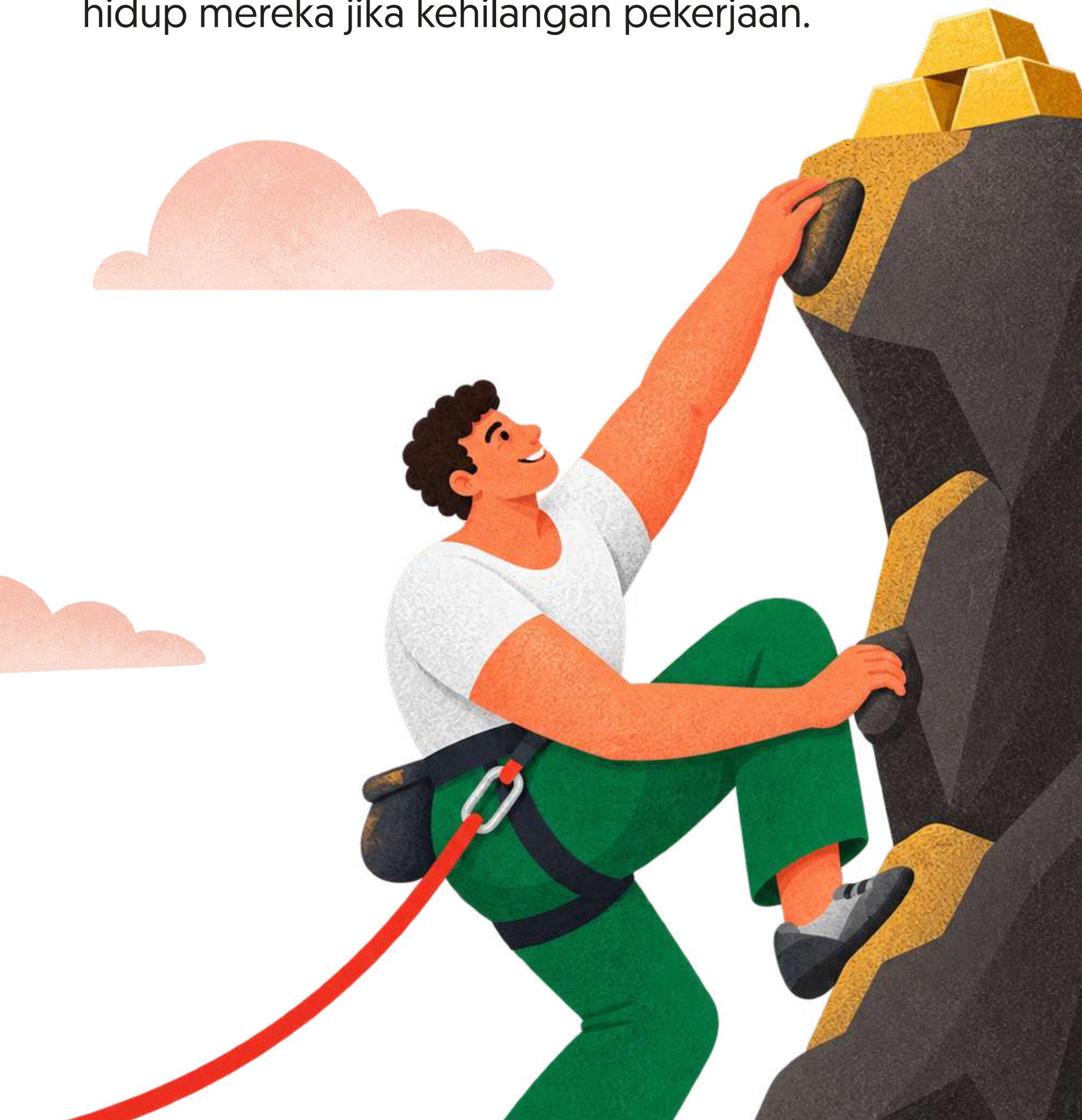


# FAKTA 04



## 27% Sudah Punya Dana Darurat Jika Kehilangan Pekerjaan Naik dari 19%

Meski membaik dari tahun lalu, masih cukup sedikit yang sudah memiliki dana darurat untuk mempertahankan gaya hidup mereka jika kehilangan pekerjaan.



# FAKTA 05



Kepemilikan Emas Batangan Turun dari 6% ke 5%, tapi Peningkatan Justru Terjadi Diantara Mereka dengan Kesehatan Finansial Lebih Rendah

↗ 46.63

## Financial wellness index score

Menabung untuk hal materialistik (barang mewah, hobi, *travelling*) yang diiringi untuk hal non-materialistik (modal & aset/dana, proteksi/investasi) cenderung **lebih sehat secara finansial**.





# FAKTA 06

## Kepemilikan Investasi Kompleks (Reksa Dana/Saham/ Forex/DII)

|  | Skor Finansial                                | Rasa ingin memiliki<br>produk investasi kompleks |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Sudah memiliki dana darurat                                                         | <b>51.62</b><br>Menurun dari<br>55.98 di 2025 | <b>14%</b><br>Naik dari 9%<br>di 2025            |
| Belum memiliki dana darurat                                                         | <b>33.83</b><br>Menurun dari<br>35.21 di 2025 | <b>2%</b><br>Turun dari<br>9% di 2025            |



## FAKTA 07



# 22% Sudah Mulai Memiliki Dana Pensiun Turun dari 29%



Kesadaran untuk mempersiapkan dana pensiun masih perlu ditingkatkan. Terutama pada kelompok yang menabung hanya untuk tujuan materialistik (barang mewah, hobi, travelling).

↪ **29%**

Turun dari **36%**  
di 2025

## FAKTA 08



**42% Sering  
Meminjam Uang  
dari Teman/Keluarga  
Naik dari 39%**

Faktor terbesarnya karena sebagian besar merasa pengeluaran mereka sama saja/lebih kecil dibandingkan pendapatan dan pengeluaran yang lebih besar walau datanya menurun.

↪ **82%**

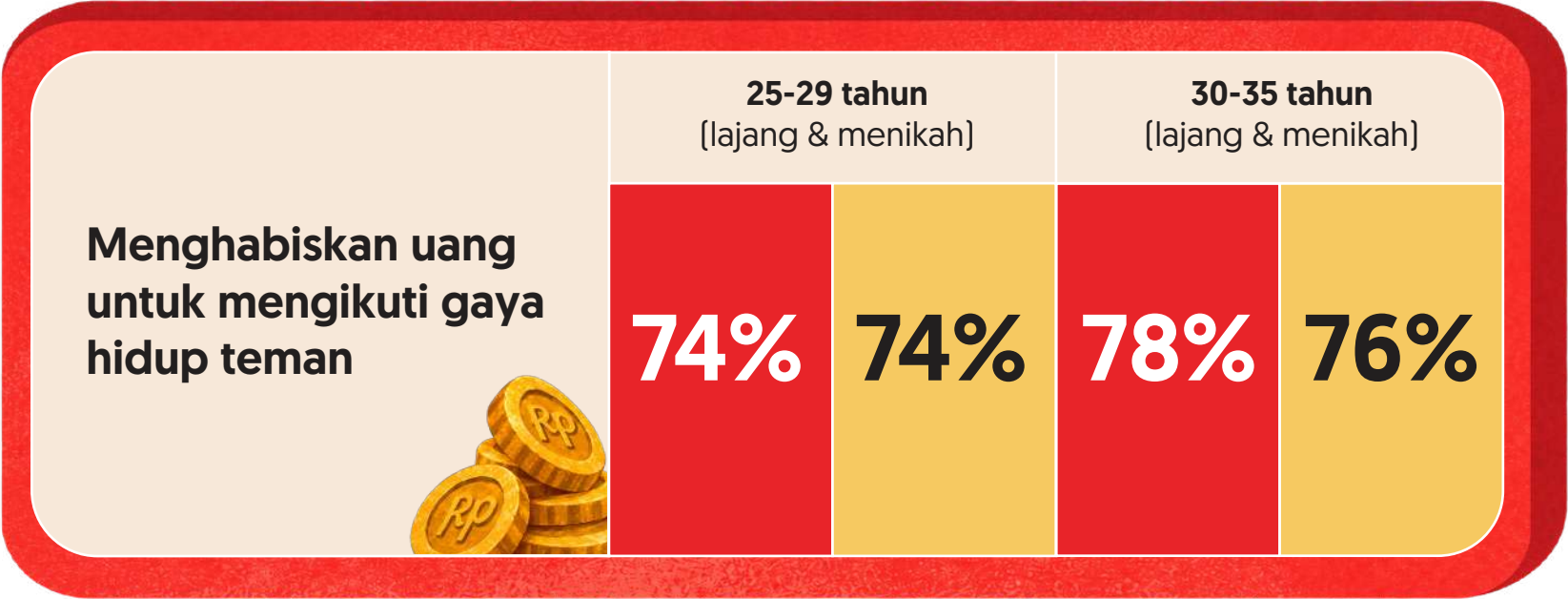
Turun dari **86%**  
di 2025



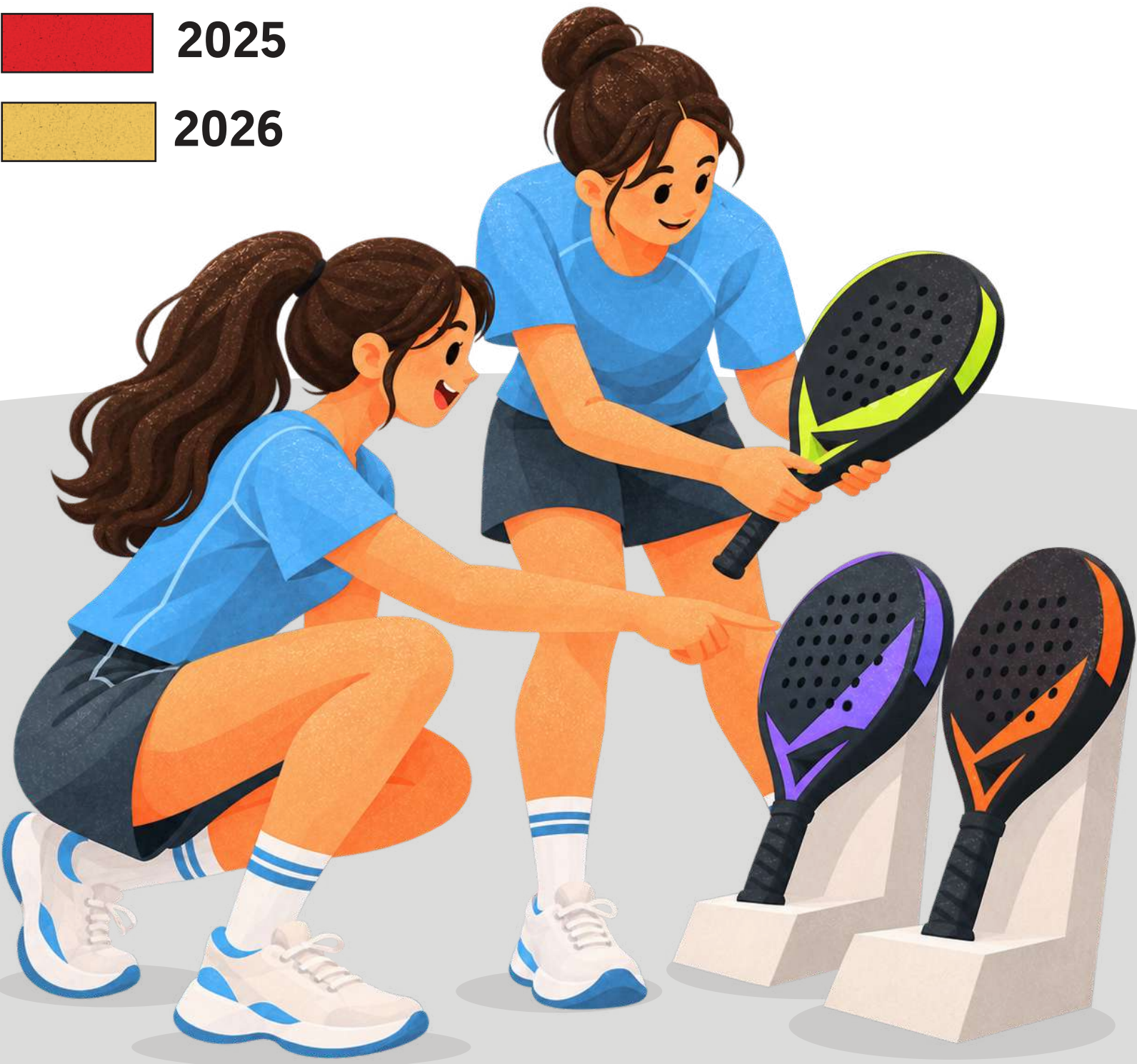


# FAKTA 09

75% Menghabiskan Uang  
untuk Mengikuti  
Gaya Hidup Teman,  
Turun dari 76%



- 2025
- 2026





# FAKTA 10

54% Individu Mengalokasikan Lebih Sedikit Budget Dibanding Rata-Rata untuk Memenuhi Kebutuhan Lifestyle

## TOP 3 Alokasi *Budget Lifestyle*

15%

Makan di luar  
[restoran, nongkrong  
di cafe, food delivery]

14%

Shopping fashion

8%

Liburan/traveling  
ke dalam/luar negeri



